

Листок-вкладыш  
(ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)

Биологически активная добавка к пище «Андродоз»

Форма выпуска: капсулы массой 503 мг. По 10 капсул в блистере, 6 или 12 блистеров в картонной пачке.

Состав: аргинин (L-аргинина альфа-кетоглутарат), капсула (желатин, краситель оксиды и гидроксиды железа, краситель титана диоксид, краситель азорубин), L-карнитин (карнитина тартрат), наполнитель лактозы моногидрат, L-карнозин, глицирризиновая кислота (экстракт корня солодки 17% глицирризиновой кислоты), цинк (цинка лактат), селен (селенсодержащие дрожжи 0,2%), коэнзим Q<sub>10</sub>, витамин E (DL-альфа-токоферола ацетат 50%), витамин A (ретинола ацетат 500000 ЕД/г).

Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления (4 капсулы по 503 мг)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления или от адекватного <sup>1</sup> уровня потребления
L-аргинин	720 мг	12 <sup>1</sup>
L-карнитин	240 мг	80 <sup>1</sup>
L-карнозин	92 мг	46 <sup>1</sup>
Коэнзим Q <sub>10</sub>	10 мг	33 <sup>1</sup>
Глицирризиновая кислота	6 мг	60 <sup>1</sup>
Цинк	4,8 мг	32
Витамин E	3,2 мг	21
Витамин A	0,36 мг	45
Селен	0,034 мг	49

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – источника L-карнитина, глицирризиновой кислоты, карнозина, коэнзима Q<sub>10</sub>, дополнительного источника витаминов A и E, цинка и селена, содержащей L-аргинин.

Условия реализации: населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Рекомендации по применению: взрослым мужчинам по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. После 2-х недельного перерыва прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Условия хранения: в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Наименование и место нахождения изготовителя: «Walmart a.s.», Oldřichovice 44, 739 61 Trinec, Чешская Республика.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей / импортер: АО «Нижфарм», Россия, 603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д.7.

Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

Срок годности: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.R.004822.12.21 от 20.12.2021 г.



Не является лекарством.

Дополнительная информация

Одной из ключевых проблем андрологии является мужское бесплодие, которое является причиной 30 – 50 % бесплодных браков. Идиопатическое (или имеющее необъяснимое происхождение) нарушение способности мужского организма вырабатывать здоровую сперму составляет основную причину мужского бесплодия (до 50%, по данным масштабных международных исследований с участием 7 стран (Seven Countries Study)).

Процесс образования и созревания сперматозоидов (сперматогенез) сложен и многокомпонентен, длится несколько недель и легко подвергается негативному влиянию.

Идиопатическое бесплодие в настоящее время связывают с нарушением антиокислительной активности спермы, вызванной недостатком аминокислот, витаминов, микронутриентов, коэнзимов и ряда других необходимых биологически активных компонентов наряду с внешними вредными воздействиями (интоксикациями, перегреванием, плохими экологическими условиями и т.п.).

При планировании зачатия естественным путем рекомендуется принимать антиоксидантные комплексы от 1 до 12 мес. (оптимально начинать прием за 3 мес. до предполагаемого оплодотворения, продолжать – до наступления беременности).

В процессе подготовки к вспомогательным репродуктивным технологиям (ЭКО, ИКСИ), для повышения эффективности процедуры, рекомендуется принимать антиоксидантные комплексы в течение 1 мес. (начинать прием не позднее, чем за 1 мес. до проведения процедуры).

Андродоз представляет собой сбалансированную комбинацию 9 активных веществ, повышающих качество спермы, воздействуя на различные звенья развития нарушений сперматогенеза, что особенно важно, учитывая полиэтиологичность (одновременное наличие нескольких причин) данного состояния.

Компоненты Андродоза проявляют синергизм, т.е. при использовании в комбинации действуют намного сильнее и достигают выраженного эффекта в гораздо более низких дозах, чем при применении этих биологически активных веществ по отдельности. Оксидативный, или окислительный, стресс – это патологическое состояние, происходящее в нашем организме на клеточном уровне, при котором клетка подвергается разрушительному воздействию активных форм кислорода (свободных радикалов).

Сегодня как никогда актуальна проблема негативного влияния свободных радикалов на репродуктивную функцию у мужчин. Особенно перспективным для предотвращения оксидативного стресса и снижения его негативного влияния на сперматогенез является совместное одновременное применение жирорастворимых и водорастворимых антиоксидантов.

Состав Андродоза представлен наиболее актуальными антиоксидантами, необходимыми в процессе сперматогенеза. Применение комплекса позволяет поддерживать здоровое состояние репродуктивной системы мужчин.

Характеристика отдельных компонентов Андродоза

L-карнитин

В мужской половой системе L-карнитин концентрируется в придатке яичка и сперматозоиде. Это природное витаминоподобное вещество (витамин B<sub>11</sub> или витамин T), которое обеспечивает энергией весь процесс сперматогенеза (процесс создания сперматозоидов) и напрямую влияет на способность мужчины к зачатию ребенка. L-карнитин способен подавлять оксидативный стресс, который имеет важное значение в развитии идиопатического мужского бесплодия. Прием L-карнитина улучшает подвижность и увеличивает выработку сперматозоидов.

L-аргинин

Является биологически активным изомером условно незаменимой аминокислоты аргинина. Белки семенной жидкости до 80% состоят из L-аргинина, в связи с чем данная аминокислота занимает важнейшее место в половой сфере мужчин, и дефицит ее может привести к нарушению сперматогенеза и бесплодию. Прием L-аргинина благотворно влияет на здоровье предстательной железы и усиливает сперматогенез (увеличивает производство и качество спермы). Кроме того, L-аргинин активно участвует в регуляции половой функции, являясь предшественником оксида азота, поддерживает хороший ток крови в мужских половых органах, способствует нормализации эрекции.

Коэнзим Q<sub>10</sub> (убихинон)

Является важнейшим элементом синтеза биохимических носителей энергии. Прием коэнзима Q<sub>10</sub> эффективен при высоких физических нагрузках, повышает выносливость.

Коэнзим Q<sub>10</sub> является мощным антиоксидантом, кроме того, он обладает способностью восстанавливать активность других антиоксидантов, в частности, витамина E (α-токоферола).

Коэнзим Q<sub>10</sub> обладает доказанными клиническими исследованиями синергизмом с L-карнитином.

Благодаря вышеперечисленным свойствам, данное вещество способствует увеличению выработки сперматозоидов и улучшает их подвижность.

L-карнозин

Является природным компонентом тканей человека, мощным водорастворимым антиоксидантом. При этом L-карнозин также

усиливает эффект жирорастворимых антиоксидантов, таких, например, как витамин Е (α-токоферол). В эксперименте нейтрализует тяжелые металлы, предотвращает отравление организма различными токсинами. Показано, что L-карнозин защищает репродуктивную систему от вредных воздействий, стимулирует сперматогенез и улучшает подвижность сперматозоидов.

Селен (обогащенные селеном дрожжи)

Селен, находящийся в натуральной пищевой – органической форме, имеет наибольшую усвояемость организмом человека.

Селен – жизненно необходимый микроэлемент, участвующий во всем жизненном цикле – от зачатия до старения и входящий в состав ряда гормонов и ферментов, связанных практически со всеми органами и системами организма человека.

Селен – мощный антиоксидант, основная роль которого – подавление процесса окисления липидов и защита клеток от разрушающего действия свободных радикалов. В эксперименте способен защищать сперматогенез при острых и хронических интоксикациях. Имеет выраженный синергетический эффект с витаминами А и Е, уменьшает их распад, снижая при этом потребность организма в данных витаминах.

Селен необходим для нормального функционирования половой системы мужчин.

Применение селена в органической форме наиболее физиологично, обеспечивает постепенное, независимое от содержания витаминов всасывание в кишечнике, а также равномерное содержание в плазме крови данного микроэлемента в течение длительного времени (создается депо селена в организме).

Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*)

Корни и корневища солодки содержат глицирризиновую кислоту, а также флавоноиды, в совокупности оказывающие противовирусное, противогрибковое, противовоспалительное, противоаллергическое, иммуномодулирующее, тонизирующее действие.

Глицирризиновая кислота подавляет активность компонента свертывающей системы – тромбина, в том числе присутствующего в сперме и участвующего в процессе сгущения эякулята, обладает муколитическим действием (разжижает мокроту), стимулирует выработку гормона секретина, способствующего разжижению секретов панкреатических протоков, желчных путей, бруннеровских желёз.

Цинка лактат

Является молочнокислой формой цинка, наиболее легко усваиваемой в пищеварительном тракте.

Цинк – жизненно важный микроэлемент, который можно обнаружить практически в любых тканях организма. Цинк абсолютно необходим для клеточного дыхания, утилизации кислорода, воспроизведения генетического материала (ДНК и РНК), поддержания целостности клеточных стенок и обезвреживания свободных радикалов.

В организме человека цинк концентрируется во всех органах и тканях, в т.ч. яичках, придатках яичек, в предстательной железе, в достаточно большом количестве содержится в сперме.

Цинк – один из наиболее важных микроэлементов для нормального функционирования мужской репродуктивной системы, поскольку он запускает и поддерживает процессы производства мужского полового гормона – тестостерона, и активизирует сперматогенез.

Цинк активирует глутатионпероксидазу, которая необходима для нормального созревания и подвижности сперматозоидов, а также участвует в регуляции активности других ферментов спермоплазмы, способствует регуляции процессов коагуляции и разжижения эякулята.

Этим объясняется развитие бесплодия, замедление процессов полового созревания и снижение сексуальных способностей, возникающих при дефиците цинка.

Дефицит цинка часто развивается при повышенном выведении данного микроэлемента под влиянием стрессов, электромагнитного излучения (при работе за компьютером, длительном пребывании рядом с включенным телевизором и т.п.), а так же под воздействием ядовитых веществ, тяжелых металлов, пестицидов и других загрязнений окружающей среды.

Цинк и витамин А биохимически взаимосвязаны: витамин А способствует усвоению цинка, а без цинка невозможно усвоение витамина А. Одновременный прием цинка и витамина А актуален при мужском бесплодии и аномалиях сперматогенеза, обусловленных различными факторами, в частности инфекционными заболеваниями, влиянием профессиональных вредностей, действием ионизирующего излучения.

Витамин Е (α-токоферол)

Является важным элементом антиоксидантной системы; предотвращает повреждение клеточных стенок, нейтрализует пероксид водорода и другие активные формы кислорода; необходим для роста новых клеток, для нормального функционирования иммунной системы.

Доказано, что прием витамина Е снижает «тяжесть» окислительного стресса в ткани яичек, повышает подвижность сперматозоидов и положительно влияет на их способность проникать в яйцеклетку.

Витамин Е обладает эффектом синергизма с ретинолом и с селеном, т.е. при одновременном приеме эти вещества проявляют выраженную эффективность в более низких дозах, чем при употреблении по отдельности, за счет взаимного предотвращения окисления (разрушения) как в кишечнике, так и в тканях.

Витамин А (ретинол)

Важное звено антиоксидантной системы, защищающее клеточные мембраны от окисления, влияет на синтез белков и поддерживает репродуктивные функции. Наличие витамина А в семенной жидкости также необходимо для нормального сперматогенеза и поддержания подвижности сперматозоидов.

Улучшает усвоение цинка и усиливает его антиоксидантное действие.

По результатам Многоцентрового открытого исследования эффективности и безопасности многокомпонентного комплекса «Андродоз», у пациентов с патоспермией, 2013 г.\*

Открытого сравнительного исследования эффективности и безопасности многокомпонентного комплекса «Андродоз» у пациентов с идиопатической патоспермией, 2013 г.\*\*

А так же по данным наблюдательного исследования эффективности и безопасности комплекса «Андродоз» у пациентов с идиопатическим бесплодием, 2016 г.\*\*\*

Андродоз:

- ✓ способствует улучшению подвижности сперматозоидов и количества жизнеспособных форм
- ✓ способствует снижению вязкости эякулята
- ✓ влияет на увеличение уровня тестостерона

Комплекс может применяться в качестве биологически активной добавки к пище\*:

- ✓ при снижении подвижности и оплодотворяющей способности сперматозоидов
- ✓ при ухудшении репродуктивной функции у мужчин
- ✓ при подготовке к применению вспомогательных репродуктивных технологий в терапии бесплодия (ЭКО, ИКСИ)

\* Научные центры:

- Факультет фундаментальной медицины Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, г. Москва;
- Российская медицинская академия последипломного образования, г. Москва;
- Новосибирский государственный медицинский университет;
- Уральская государственная медицинская академия, г. Екатеринбург;
- Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова», г. Санкт Петербург;
- Краснодарский государственный медицинский университет;
- Омская государственная медицинская академия;
- Казанский государственный медицинский университет;
- Муниципальное лечебно-профилактическое учреждение здравоохранения Клинико-диагностический центр «Здоровье», г. Ростов-на-Дону.

\*\* ГБУЗ АО ГКБ №2 г. Астрахань.

\*\*\* Божедомов В.А., Липатова Н.А., Божедомова Г.Е. и др. Применение комплекса нутриентов для лечения мужского бесплодия // РМЖ. 2016. Т. 24. № 23. С. 1546–1552.